



TANÁRI KÉZIKÖNYV

Oktatási anyag, oktatási segédlet az egészséges étkezési szokásokat érintő ismeretek fejlesztése és azok gyakorlati alkalmazása érdekében 3-4. osztályos tanulók részére

*Készült az Európai unió finanszírozásával megvalósult iskolagyümölcs-programban részt vevő iskolák számára
2012/2013*

Készítette a FruitVeB Magyar Zöldség-Gyümölcs Szakmaközi Szervezet és Terméktanács 2012.

MIKOR TEREM, MIKOR KERESSÜK?

Feladat: Beszéljék át, melyik évszakban milyen gyümölcsök és zöldségek teremnek, mikor kell keresni őket a piacon vagy az üzletekben, mikor van szezonja.

	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Alma												
Körte												
Cseresznye												
Meggy												
Szilva												
Kajszibarack												
Őszibarack												
Málna												
Szeder												
Szamóca												
Dió												
Gesztenye												
Szőlő												

	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Görögdinnye												
Sárgadinnye												
Paprika												
Paradicsom												
Káposztafélék												
Uborka												
Zöldborsó												
Hagymafélék												
Spárga												
Sárgarépa												
Gomba												